



Η Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας Φοιτητών του Δ.Π.Θ. διοργανώνει
εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής στην **Κομοτηνή** με θέμα:

«Όρια και Διεκδικητικότητα»

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να δώσει την δυνατότητα στους συμμετέχοντες/ούσες να αναπτύξουν τις απαραίτητες διαπροσωπικές δεξιότητες αποτελεσματικής οριοθέτησης και διεκδικητικότητας στις σχέσεις τους με τους άλλους, να αναγνωρίζουν τα προσωπικά τους εμπόδια και τα διαφορετικά σχήματα συμπεριφοράς όταν διεκδικούν και θέτουν όρια, καθώς επίσης, και να διαχειρίζονται καλύτερα δύσκολες και συγκρουσιακές καταστάσεις.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές του Δ.Π.Θ., έχει βιωματικό χαρακτήρα και ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 25 άτομα.

Διάρκεια: 3 δίωρες συναντήσεις

Ημερομηνία πρώτης συνάντησης: 5/12/2019 ώρα 15:30

Τόπος διεξαγωγής: Αίθουσα 6, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής

Δήλωση συμμετοχής

Τηλεφωνικά: 25310-39050, 25310-39163 (Δευτέρα – Παρασκευή 9:00- 15:00)

Ηλεκτρονικά στο email: dosyp@duth.gr

«ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Δ.Π.Θ.»



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου
Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη